

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
04.11.2024 Pondělí	Snídaně1	1, 4, 7	Rohlík, pomazánka z tuňáka, granko
	Přesnídávka1		Mléčné houstičky, ovocná přesnídávka, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka vývar se strouháním, koprová omáčka, vejce vařené, brambory vařené, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 7	Chléb cibulový, tavený sýr, ledový salát, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Těstoviny po lotrinsku, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 6, 7	Točanka pudink a višeň
05.11.2024 Úterý	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, lučina, rajče, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Bagetka, šunková pěna, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka pórková s kapáním, hovězí guláš, knedlíky houskové, jablečný džus
	Svačina1		Perník, ovocný talířek, čaj s citronem
	Večeře1	1	Vepřový plátek kmíně, bulgur, čaj s citronem
	Večeře2	1, 7	Pikantní zrno se sýrem
06.11.2024 Středa	Snídaně1	1, 7	Chléb s máslem, zelenina, cola cao
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant máslový, vanilkové mléko, ovoce
	Oběd1	1, 4, 7	Polévka z rybiho filé, vepřová panenka přírodní v hořčičné marinádě, brambory šťouchané, salát mrkvičkový s ananase, čaj s citronem
	Svačina1	1, 7	Rohlík, jogurt ovocný, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7, 11	Krůtí gyros, houska sezamová, pažitkový dip, zelenina, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka, mléko
07.11.2024 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Chléb toustový, pomazánka ze strouhaného sýru, ochucené mléko
	Přesnídávka1	1, 3, 6, 7	Sladký rohlík, puding v kelímku, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka zeleninová, hrachová kaše, grilovaná klobása, okurek sterilovaný, chléb, vitaminátor
	Svačina1	1, 3, 7	Víta rohlík, pomazánka křenová s jablky, čaj s citronem
	Večeře1	1, 4, 7	Treska po mlynářsku, bramborová kaše, čaj s citronem
	Večeře2	1, 3	Veka, porce džemu
08.11.2024 Pátek	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, nuttelka porcovaná, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Raženka, pomazánka vajíčková, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka vývar s droždovými noky, kuřecí steak na bazalce, rýže parboiled, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Chléb dobrák, máslo, poličan, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, čaj ovocný
	Večeře2		Haviřský rohlík
09.11.2024 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Kobliha, granko
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka fazolová, krůtí pečeně na rajčatech, halušky, čaj se sirupem
	Svačina1	1	Chléb, játrová paštika, čaj ovocný
	Večeře1		Cordon bleu, brambory vařené, čaj ovocný
	Večeře2	7	Porce müsli, mléko
10.11.2024 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem  
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř. plodu podá pracovnice u výdeje  
 Změna jídelníčku vyhrazena